

## AGIR, S'EXPRIMER, COMPRENDRE A TRAVERS LES ACTIVITES ARTISTIQUES



Chers Parents, voici quelques idées d'activités à réaliser avec vos enfants, et surtout laisser aller leur esprit créatif !

Voici une recette de peinture gonflante que vous pouvez préparer avec des ingrédients que vous avez à la maison.

Cette peinture est utilisable sur tous les supports.

Alors on dessine et c'est partie pour le mettre en couleur avec de la peinture gonflante !

### Recette de la peinture gonflante

#### Ingrédients :

- 3 cuillères à soupe de farine
- 3 cuillères à soupe de sel fin
- 1 cuillère à café de levure chimique ou de bicarbonate alimentaire
- un peu d'eau

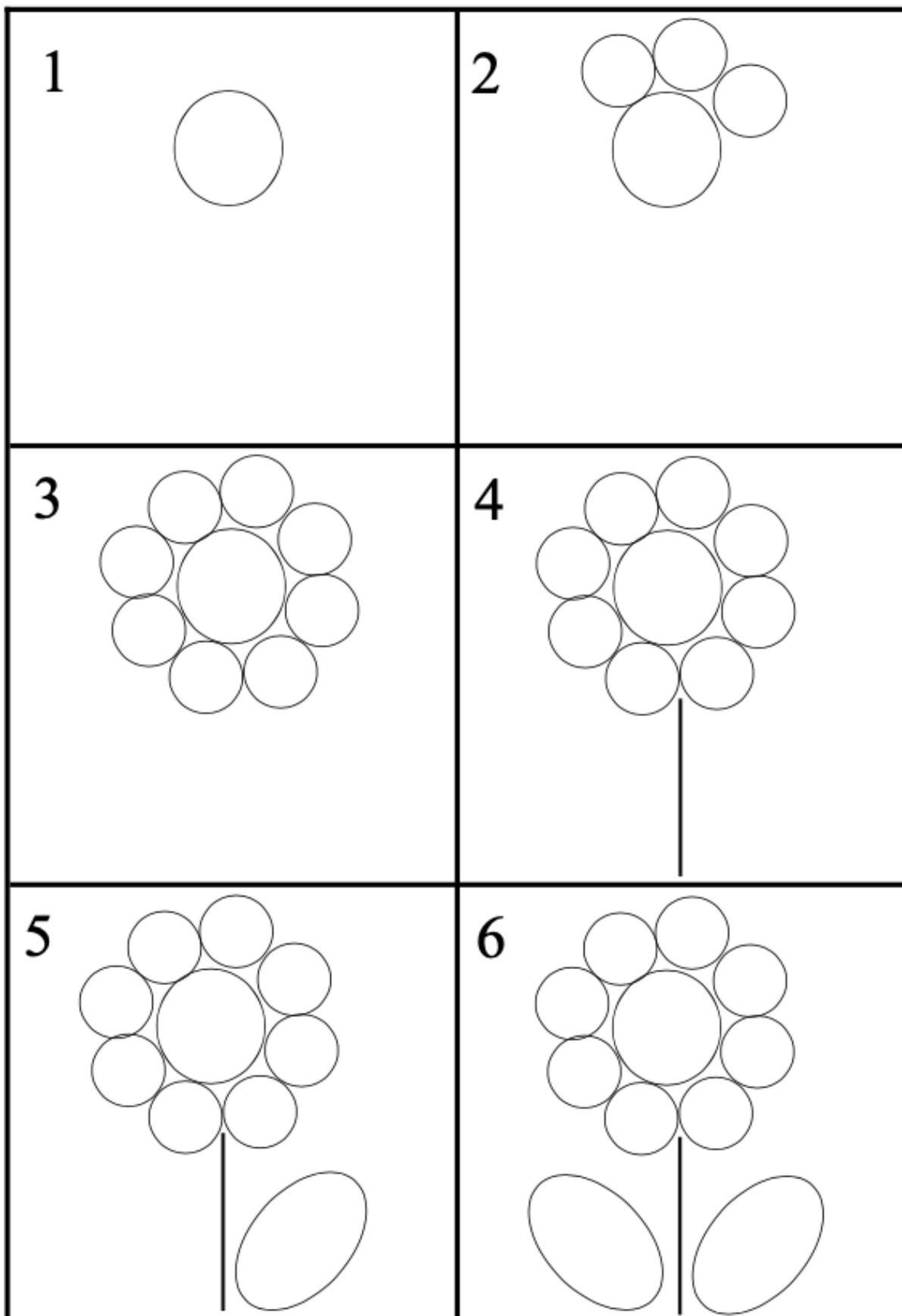
#### Recette :

- ✦ Verser la farine, le sel fin dans chaque récipient.
- ✦ Ajouter le bicarbonate ou la levure
- ✦ Ajouter un peu d'eau et mélanger (résultat : une texture veloutée)
- ✦ Verser quelques gouttes de colorants alimentaires
- ✦ Mélanger la préparation et c'est bon

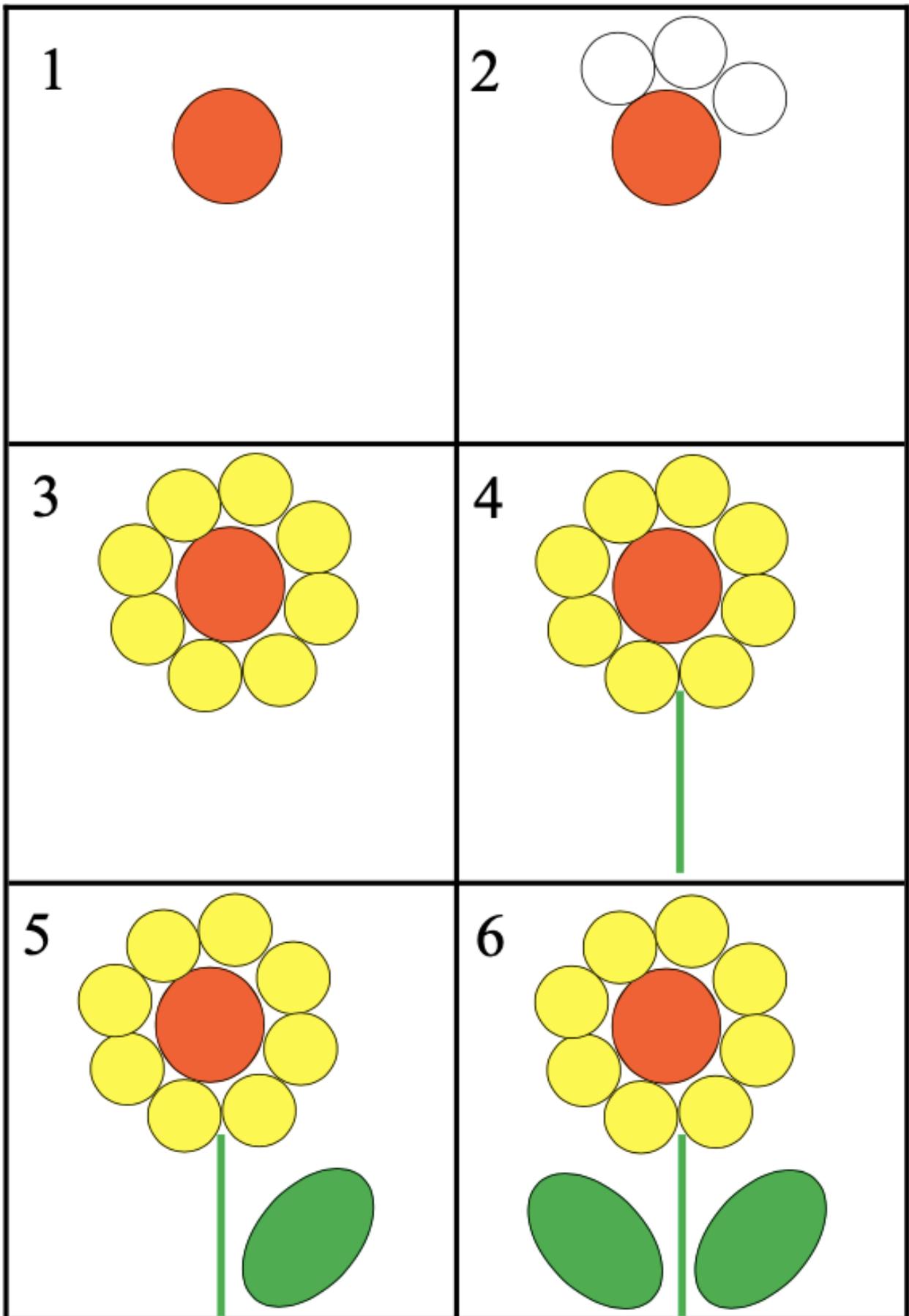


[www.1maman2filles.com](http://www.1maman2filles.com)

## Tutoriel pour dessiner une fleur :



On peut ensuite peindre sa fleur avec la peinture gonflante !



Voici une recette facile de pâte à modeler à reproduire à la maison : celle-ci pourra vous servir pour travailler tous les domaines avec votre enfant.

## Recette de la pâte à modeler

### Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1 tasse d'eau
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de féculé de maïs
- 2 cuillères à soupe d'huile
- des colorants alimentaires

### Recette :

- ✦ Mettre le tout dans un saladier
- ✦ Bien mélanger
- ✦ Verser le tout dans la casserole
- ✦ Remuer jusqu'à ce que l'on obtienne une pâte qui ne colle plus aux parois.
- ✦ Diviser celle-ci selon le nombre de couleurs que vous choisirez
- ✦ Malaxer-là sur un plan de travail

⚠ Attention, elle est vraiment très chaude !



www.1maman2filles.com

## Activité 3 : DÉCOUPAGE / ARTS VISUELS

1) Vous n'êtes pas obligés ici d'imprimer : avec une feuille de brouillon, vous tracez des traits et ils découpent.

Attention certains enfants ne maîtrisent pas encore le découpage ce n'est pas grave chacun évolue à son rythme alors si vous voyez votre enfant en difficulté pas de panique un petit atelier de découpage tous les jours de 5-10 minutes sera parfait c'est avec la répétition qu'on y arrive.

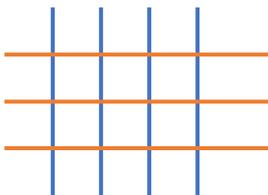
### ACTIVITE DECOUPAGE

Découpe avec ton ciseau en suivant bien la ligne. Prends bien ton ciseau. Le pouce dans le petit trou et deux doigts dans le grand trou. Comme sur l'image




Voici une petite vidéo pour le découpage : <https://www.youtube.com/watch?v=sMEa7tuw1m4>

2) Si vous avez des feuilles de couleurs vous lui faites des traits sur une feuille blanche et sur une feuille de couleur puis sur une troisième feuille votre enfant collera les bandes afin de les croiser.



Si vous voyez que c'est trop compliqué commencez par lui faire coller horizontalement, sur une deuxième feuille lui faire coller verticalement et une sur troisième faire les bandes croisées.

#### Activité 4 : ARTS VISUELS / LE ROND

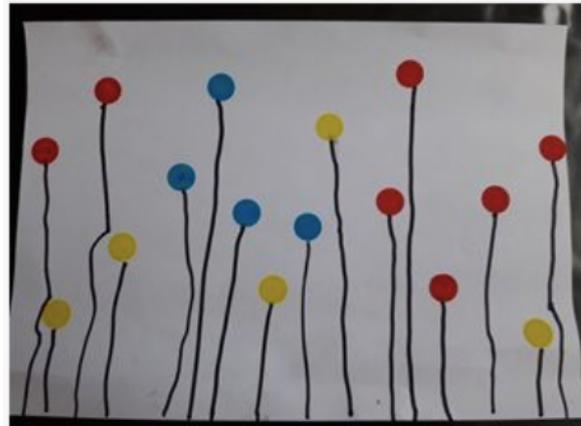
Après s'être entraîné encore et encore, vous pouvez proposer à votre cette activité d'art visuel. Rien de plus simple : vous faites des points (assez gros) sur une feuille, et votre enfant doit faire plusieurs rond de couleur autour.



#### Activité 5 : LE PRINTEMPS

Faites des points de plusieurs couleurs sur une feuille : donner un feutre vert à votre enfant et demandez-lui de tracer les tiges (traits verticaux) de ces fleurs.

Et voilà, un joli jardin rempli de fleurs multicolores qui apparaît !



#### Activité 6 : LA MAIN

Petite activité sur la main avec très peu de matériel : une feuille blanche et de la peinture (ou des feutres)... et la petite main de votre enfant.

On commence ici par tracer le contour de sa main au feutre, ou bien on fait son empreinte avec de la peinture.

On encadre ensuite la main.

Il reste juste à décorer le contour avec des traits tantôt verticaux, tantôt horizontaux, et alterner avec des petits points faits avec son doigt.

Et voilà une jolie petite activité à accrocher sur le mur de la chambre !

